

**Staż naukowy w Institut de Physique et Chime des Materiaux de Strasbourg (Francja)**  
(semestr zimowy 2016/2017)

Podczas przedostatniego semestru studiów drugiego stopnia miałem okazję odbyć staż naukowy w Instytut de Physique et Chime des Materiaux de Strasbourg (IPCMS) we Francji – w dosyć specyficznym regionie znajdującym się tuż przy granicy z Niemcami – Alzacji. Ze względu na zmieniającą się przynależność do Francji i Niemiec, Strasbourg jest miastem o dosyć burzliwej historii. Malownicze krajobrazy stolicy Alzacji oraz charakterystyczna architektura zachęcają do długich spacerów i odkrywania uroków miasta. Jedną z najbardziej urokliwych części Strasbourga jest dzielnica Petite France. Warto również wspomnieć, iż zabytkowe śródmieście Strasbourga (Grande île) zostało w 1988 roku wpisane przez UNESCO na listę światowego dziedzictwa kulturowego ludzkości.



Katedra Najświętszej Marii Panny w Strasbourgu

Strasbourg jest dosyć bogatym rejonem Francji, jednak ceny wynajęcia apartamentów lub pokoi są znacznie niższe niż w Paryżu. To samo dotyczy cen produktów spożywczych oraz kosztów korzystania z komunikacji miejskiej. Chciałbym wspomnieć parę słów o wynajęciu lokum we Francji, a raczej o trudności tego procesu. Francuzi dosyć nieufnie podchodzą do wynajmujących mieszkanie – nie jest to tak proste jak w Polsce, dlatego radzę osobom, które zamierzają wybrać się do Francji na staż bądź wymianę, aby odpowiednio wcześniej zaczęły szukać dachu nad głową, nawet kilka miesięcy wcześniej.



Mieszkańcy Strasbourga dbają o środowisko - wybierają rower zamiast auta

Staż naukowy odbywałem w Departamencie Optyki IPCMSu, gdzie zajmowałem się optymalizacją metod wykorzystywanych w technice Traction Force Microscopy, używanej m.in. do określania fenotypu komórek nowotworowych, oraz udoskonaląłem od strony technicznej narzędzia wykorzystywane do eksperymentów typu “single molecule”, które służą m.in. do określania zmian w topologii DNA. Postawione przede mną zadania udoskonaliły umiejętność samodzielnej pracy w zupełnie nowym środowisku. Język, którym komunikowałem się w pracy jak i poza nią to angielski, co pozwoliło zweryfikować oraz udoskonalić umiejętność posługiwania się tym językiem. Praca z fizykami oraz chemika-

mi pozwoliła mi na szersze zrozumienie niektórych procesów biologicznych oraz uświadomiła jak ważne jest interdyscyplinarne podejście w pracy naukowej.



Malownicze ulice Strasbourga

Zachęcam wszystkich, którzy zastanawiają się nad wyjazdem na praktykę w ramach programu Erasmus+. Oprócz mocnego punktu w CV, zdobywa się realne, wartościowe doświadczenie zawodowe.

Sebastian Chamera  
Biologia, II rok, II stopień