



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt współfinansowany przez
Unię Europejską w ramach
Europejskiego Funduszu
Społecznego

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



| Nazwa przedmiotu | Kod ECTS |
|--|-----------|
| Wychowanie fizyczne - jazda na rolkach | 16.1.0244 |
| Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot | |
| Studium Wychowania Fizycznego i Sportu | |
| Studia | |

| wydział | kierunek | poziom | pierwszego stopnia |
|--|--|----------------------------------|--------------------|
| Międzyuczelniany Wydział Biotechnologii UG i GUMed | Biotechnologia | forma | stacjonarne |
| | | moduł | wszystkie |
| | | specjalnościowy specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Biologii | Biologia medyczna | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł | wszystkie |
| Wydział Biologii | Biologia | specjalnościowy specjalizacja | wszystkie |
| | | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| Wydział Chemii | Chemia | moduł | wszystkie |
| | | specjalnościowy specjalizacja | wszystkie |
| | | poziom | pierwszego stopnia |
| Wydział Chemii | Ochrona Środowiska | forma | stacjonarne |
| | | moduł | wszystkie |
| | | specjalnościowy specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Ekonomiczny | Ekonomia | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł | wszystkie |
| Wydział Ekonomiczny | Międzynarodowe stosunki gospodarcze | specjalnościowy specjalizacja | wszystkie |
| | | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| Wydział Filologiczny | Filologia angielska | moduł | wszystkie |
| | | specjalnościowy specjalizacja | wszystkie |
| | | poziom | pierwszego stopnia |
| Wydział Filologiczny | Filologia klasyczna | forma | stacjonarne |
| | | moduł | wszystkie |
| | | specjalnościowy specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Filologiczny | Filologia romańska | poziom | drugiego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł | wszystkie |
| Wydział Filologiczny | Kulturoznawstwo | specjalnościowy specjalizacja | wszystkie |
| | | poziom | drugiego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| Wydział Filologiczny | Logopedia | moduł | wszystkie |
| | | specjalnościowy specjalizacja | wszystkie |
| | | poziom | pierwszego stopnia |
| Wydział Filologiczny | Sławistyka | forma | stacjonarne |
| | | moduł | wszystkie |
| | | specjalnościowy specjalizacja | wszystkie |

| | | | |
|--|--|-----------------------|--------------------|
| Wydział Filologiczny | Kulturoznawstwo | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Historyczny | Archeologia | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Historyczny | Etnologia | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Historyczny | Niemcoznawstwo | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Historyczny | Religioznawstwo | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki | Bezpieczeństwo jądrowe i ochrona radiologiczna | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki | Bioinformatyka | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki | Fizyka medyczna | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki | Fizyka | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki | Informatyka | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki | Matematyka | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Nauk Społecznych | Bezpieczeństwo narodowe | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Nauk Społecznych | Dyplomacja | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |

| | | | |
|----------------------------------|---|-----------------------|--|
| Wydział Nauk Społecznych | Dziennikarstwo i komunikacja społeczna | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Nauk Społecznych | Filozofia | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Nauk Społecznych | Politologia | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Nauk Społecznych | Socjologia | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Oceanografii i Geografii | Geologia | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Oceanografii i Geografii | Ichtiologia morska | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Oceanografii i Geografii | Oceanografia | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Prawa i Administracji | Administracja | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Prawa i Administracji | European Business Administration | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Prawa i Administracji | Kryminologia | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Prawa i Administracji | Podatki i doradztwo podatkowe | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Prawa i Administracji | European and International Business Law and EU Administration | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Prawa i Administracji | Prawo | poziom | jednolite studia magisterskie |
| | | forma | stacjonarne, niestacjonarne (wieczorowe) |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |

| | | | |
|---------------------|---------------------------|-----------------------|--------------------|
| Wydział Zarządzania | Finanse i rachunkowość | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Zarządzania | Informatyka i ekonometria | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |
| Wydział Zarządzania | Zarządzanie | poziom | pierwszego stopnia |
| | | forma | stacjonarne |
| | | moduł specjalnościowy | wszystkie |
| | | specjalizacja | wszystkie |

Nazwisko osoby prowadzącej (osób prowadzących)

mgr Tomasz Kuśmierk; mgr Wojciech Oleszkiewicz; mgr Andrzej Cieplik; mgr Maria Dudko; mgr Hanna Wesołowska-Szprada; dr Beata Rogo; mgr Krzysztof Kotwicki; mgr Czesław Jakubczyk; mgr Mariusz Kinda; mgr Robert Budnik; mgr Jolanta Filipiak; dr Jan Patok; mgr Jerzy Zarubin; mgr Edward Pawlun; mgr Joanna Kapitańska; mgr Iwona Dudzic; mgr Włodzimierz Augustynowicz; mgr Jolanta Malach; mgr Marek Bobkiewicz; dr Henryk Wyciszewicz; mgr Tomasz Aftański; mgr Agnieszka Ziemak; mgr Bożena Zapolska

| Formy zajęć, sposób ich realizacji i przypisana im liczba godzin | Liczba punktów ECTS |
|---|---------------------|
| Formy zajęć WF Sposób realizacji zajęć zajęcia poza pomieszczeniami dydaktycznymi UG Liczba godzin WF: 30 godz. | 1 |

Cykl dydaktyczny

2015/2016 letni

| Status przedmiotu | Język wykładowy |
|--------------------|--|
| obowiązkowy | polski |
| Metody dydaktyczne | Forma i sposób zaliczenia oraz podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne |
| ćwiczenia | Sposób zaliczenia |
| | Zaliczenie (zał) |
| | Formy zaliczenia |
| | zaliczenie |
| | Podstawowe kryteria oceny |
| | Podstawą zaliczenia jest frekwencja i aktywny udział w zajęciach. |

Sposób weryfikacji założonych efektów kształcenia

- prezentacja nauczanych i doskonalonych umiejętności ruchowych w zakresie wybranej dyscypliny,
- obserwacja pracy i aktywności studenta na zajęciach z zastosowaniem pozytywnych mierników zdrowia

Określenie przedmiotów wprowadzających wraz z wymogami wstępnymi**A. Wymagania formalne**

brak wymagań

B. Wymagania wstępne

brak wymagań

Cele kształcenia

- kształtowanie potrzeby stałej aktywności fizycznej w ramach prozdrowotnego stylu życia,
- upowszechnianie różnych form aktywności ruchowej: sportu, turystyki i rekreacji, rehabilitacji,
- kształtowanie ogólnej sprawności fizycznej oraz umiejętności i nawyków ruchowych w zakresie wybranych dyscyplin,
- wspomaganie harmonijnego rozwoju psychofizycznego

Treści programowe

1. Zapoznanie ze sprzętem, techniką zakładania sprzętu oraz wymaganiami zabezpieczeń. Ćwiczenia oswajające.
2. Postawa rolkarska. Podstawowe techniki jazdy.
3. Hamowanie na małej prędkości.
4. Jazda przodem, tyłem. Zatrzymanie po przyspieszeniu.
5. Zmiana kierunków jazdy.
6. Przekładanka w przód i w tył.
7. Elementy akrobatyki.
8. Gry i zabawy na trasie.
9. Test Coopera na rolkach.

Wykaz literatury

-

Efekty kształcenia

(obszarowe i kierunkowe)

Wiedza

- M1A_W02
- M1A_W06
- M1A_W10
- student posiada podstawową wiedzę z zakresu kultury fizycznej

Umiejętności

- M1A_U11
- student posiada podstawowe umiejętności ruchowe w zakresie wybranej dyscypliny,
- posiada umiejętność włączenia się w prozdrowotny styl życia z wyborem aktywności na całe życie oraz kształtowania postaw sprzyjających całonocnej aktywności fizycznej

Kompetencje społeczne (postawy)

- M1A_K04
- M1A_K07
- M1A_K09
- student promuje społeczne i kulturowe znaczenie sportu i aktywności fizycznej,
- potrafi współpracować w zespole stosując zasadę „fair play”,
- ma poczucie odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne oraz innych

Kontakt

tomasz.kusmieriek@ug.edu.pl