

Gdańsk, dnia 28 marca 2017r.

## Informacja

**dotycząca zorganizowania Warsztatów Szkoleniowych z Prawidłowej Emisji i Higieny Głosu dla nauczycieli akademickich UG od 28.04.2017 r. do 05.06.2017 r.**

Informuję, iż w roku 2017 - istnieje możliwość zorganizowania 40 godzinnych Warsztatów z Prawidłowej Emisji Głosu dla nauczycieli akademickich Uniwersytetu Gdańskiego. Będzie to jedenasta edycja Warsztatów, w trakcie których, podczas treningów pod nadzorem logopedów (specjalizujących się w zakresie emisji głosu) - nauczyciele akademicy nabędą prawidłowych nawyków i poprawią umiejętności właściwego korzystania z aparatu mowy - bez wysiłku, zbędnego obciążania gardła i strun głosowych, co ma także wpływ na zmniejszenie ryzyka wystąpienia w przyszłości chorób narządu głosu u nauczycieli.

Zajęcia te prowadzić będą pracownicy z Katedry Logopedii UG, w sali nr 319 budynku UG, ul. Bażyńskiego 1a w Gdańsku Oliwie. Przewidywana ilość osób w grupie: 15 – 20.

Proponowany program zajęć:

- a) **elementy relaksacji** - 1 spotkanie x 5 godzin
- b) **ćwiczenia oddechowe** - 5 spotkań x 5 godzin
- c) **ćwiczenia głosowe** - 2 spotkania x 5 godzin

Cel szkolenia:

- nabycie umiejętności odpowiedniego dla Uczestnika sposobu oddychania,
- nabycie umiejętności wydobywania donośnego głosu przy małym wysiłku, bez przesilania strun głosowych,
- wypracowanie odpowiednich nawyków związanych z używaniem narządu głosu,
- pomoc dla osób, u których problem z narządem głosu już wystąpił.

Ukończenie szkolenia z prawidłowej emisji głosu przez nauczycieli akademickich, (potwierdzone wystawionym po zakończeniu zajęć – zaświadczeniem) - jest pozytywnie oceniane przez Polską Komisję Akredytacyjną.

Uprzejmie proszę o zapoznanie się z załączonym na str. 2 programem zajęć i terminami spotkań, przeanalizowanie realnych możliwości wzięcia udziału w Warsztatach i pisemne zgłoszenie swojego udziału w zajęciach - na załączonym druku - w terminie do dnia 24 kwietnia 2017r., do Centrum Zarządzania Zasobami Ludzkimi - Inspektorat BHP UG; Budynek Administracyjny (dawny Rektorat), ul. Bażyńskiego 1a, Gdańsk – Oliwa (p. 105 i 107).

  
p.o. Dyrektor  
Centrum Zarządzania Zasobami Ludzkimi  
Kierownik Działu Kadr

mgr Izabela Dobrowska

## Szczegółowy program zajęć od 28.04.2017 r. do 05.06.2017 r.

Zagadnienie	Ilość godzin lekcyjnych *	Data	Sala nr 319 Budynek Administracyjny (dawny Rektorat) ; godziny zajęć:	Prowadzący
<b>Ćwiczenia oddechowe z teoretycznymi elementami podstaw emisji głosu</b>  <i>(własne karimaty, strój do ćwiczeń ruchowych, małe lusterka)</i>	25 godz. (5 spotkań)	<b>8 maja 2017 r.</b> <i>(poniedziałek)</i> <hr/> <b>10 maja 2017 r. (środa)</b> <hr/> <b>17 maja 2017 r. (środa)</b> <hr/> <b>24 maja 2017 r. (środa)</b> <hr/> <b>05 czerwca 2017</b> <i>(poniedziałek)</i>	<b>od 10.30 do 14.35</b> <hr/> <b>od 12.30-16.35</b> <hr/> <b>od 12.00-16.05</b> <hr/> <b>od 12.30-16.35</b> <hr/> <b>od 10.30 do 14.35</b>	<i>dr Anna Walencik - Topiłko</i> <i>Katedra Logopedii UG</i> <i>(neurologopeda, terapeuta głosowy)</i>
<b>Elementy relaksacji</b>  <i>(własne karimaty, strój do ćwiczeń ruchowych)</i>	5 godz. (1 spotkanie)	<b>28.04.2017 r.</b> <i>(piątek )</i>	<b>od 15.00 do 19.05</b>	<i>dr Grzegorz Kołodziej</i> <i>Katedra Logopedii UG (logopeda, wokalista - baryton)</i>
<b>Ćwiczenia głosowe</b>	10 godz. (2 spotkania)	<b>12.05.2017 r.</b> <i>(piątek)</i> <hr/> <b>19.05.2017 r. (piątek)</b>	<b>od 15.00 do 19.05</b> <hr/> <b>od 15.00 do 19.05</b>	<i>dr Grzegorz Kołodziej</i> <i>Katedra Logopedii UG (logopeda, wokalista - baryton)</i>

\*1 godz. lekcyjna = 45 minut; przewidziane są 5-minutowe przerwy.

po wypełnieniu i podpisaniu proszę przestać poniższy odcinek "Zgłoszenie" - pocztą wewnętrzną UG do Inspektoratu BHP UG Gd. Oliwa, ul. Bażyńskiego 1a, pokój nr 105 do dnia 24 kwietnia 2017 r.)

## ZGŁOSZENIE

.....  
*(Imię i Nazwisko)*

jestem nauczycielem akademickim w: .....

.....  
*(jednostka organizacyjna / miejsce pracy)*

Telefon do kontaktu: ..... mail: .....

.....  
*(czytelny podpis osoby zgłaszającej się )*