

Nazwa przedmiotu	Kod ECTS
Wychowanie fizyczne - gry zespołowe z elementami kształtowania sprawności fizycznej	16.1.0334
Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot	
Studium Wychowania Fizycznego i Sportu	
Nazwisko osoby prowadzącej (osób prowadzących)	
mgr Tomasz Kuśmierek; mgr Krzysztof Kotwicki; mgr Jolanta Malach; mgr Andrzej Cieplik; mgr Wojciech Oleszkiewicz; mgr Robert Budnik; mgr Hanna Wesołowska-Szprada; dr Henryk Wyciszewicz; mgr Joanna Kapitańska; mgr Czesław Jakubczyk; dr Beata Rogo; mgr Maria Dudko; mgr Bożena Zapolska; mgr Marek Bobkiewicz; mgr Iwona Dudzic; mgr Jerzy Zarubin; mgr Włodzimierz Augustynowicz; dr Jan Patok; mgr Jolanta Filipiak; mgr Agnieszka Ziemak; mgr Tomasz Aftański; mgr Edward Pawlun; mgr Mariusz Kinda	
Studia	

wydział	kierunek	stopień	tryb	specjalność	specjalizacja	semestr
Międzyuczelniany Wydział Biotechnologii UG i GUMed	Biotechnologia	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Biologii	Biologia medyczna	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Biologii	Biologia	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Biologii	Przyroda	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Chemii	Chemia	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Chemii	Ochrona Środowiska	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Ekonomiczny	Ekonomia	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Ekonomiczny	Międzynarodowe stosunki gospodarcze	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Filologiczny	Filologia angielska	pierwszego stopnia	stacjonarne	translatoryczna	wszystkie	2
Wydział Filologiczny	Filologia klasyczna	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Filologiczny	Logopedia	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Filologiczny	Slawistyka	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Filologiczny	Wiedza o teatrze	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Filologiczny	Kulturoznawstwo	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	4
Wydział Historyczny	Archeologia	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	4
Wydział Historyczny	Etnologia	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	4
Wydział Historyczny	Historia sztuki	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	4
Wydział Historyczny	Niemcoznawstwo	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	4
Wydział Historyczny	Religioznawstwo	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	4
Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki	Bezpieczeństwo jądrowe i ochrona radiologiczna	wszystkie	wszystkie	wszystkie	wszystkie	2

Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki	Bioinformatyka	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki	Fizyka medyczna	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki	Fizyka	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki	Informatyka	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki	Matematyka	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Nauk Społecznych	Bezpieczeństwo narodowe	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Nauk Społecznych	Dziennikarstwo i komunikacja społeczna	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Nauk Społecznych	Filozofia	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Nauk Społecznych	Pedagogika specjalna	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Nauk Społecznych	Pedagogika wczesnej edukacji	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Nauk Społecznych	Politologia	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Nauk Społecznych	Psychologia	jednolite studia magisterskie	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Nauk Społecznych	Socjologia	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Oceanografii i Geografii	Ichtiologia morska	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Prawa i Administracji	Administracja	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Prawa i Administracji	European and International Business Law and EU Administration	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Zarządzania	Finanse i rachunkowość	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Zarządzania	Informatyka i ekonometria	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2
Wydział Zarządzania	Zarządzanie	pierwszego stopnia	stacjonarne	wszystkie	wszystkie	2

Formy zajęć, sposób ich realizacji i przypisana im liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Formy zajęć		1
WF		
Sposób realizacji zajęć		
zajęcia w sali dydaktycznej		
Liczba godzin		
WF: 30 godz.		
Cykl dydaktyczny		
2014/2015 letni		
Status przedmiotu	Język wykładowy	
obowiązkowy	polski	
Metody dydaktyczne	Forma i sposób zaliczenia oraz podstawowe kryteria oceny lub wymagania egzaminacyjne	
ćwiczenia	Sposób zaliczenia	
	Zaliczenie (zał)	
	Formy zaliczenia	
	zaliczenie	
	Podstawowe kryteria oceny	
	Podstawą zaliczenia jest frekwencja i aktywny udział w zajęciach.	
Określenie przedmiotów wprowadzających wraz z wymogami wstępnymi		
A. Wymagania formalne		
Brak wymagań		
B. Wymagania wstępne		
Brak wymagań		
Cele kształcenia		
<ul style="list-style-type: none">- kształtowanie potrzeby stałej aktywności fizycznej w ramach prozdrowotnego stylu życia,- upowszechnianie różnych form aktywności ruchowej: sportu, turystyki i rekreacji, rehabilitacji,- kształtowanie ogólnej sprawności fizycznej oraz umiejętności i nawyków ruchowych w zakresie wybranych dyscyplin,- wspomaganie harmonijnego rozwoju psychofizycznego		
Treści programowe		
<ol style="list-style-type: none">1. Nauka i doskonalenie elementów koszykówki; poruszanie się po boisku, krok odstawno - dostawny, przeplatanka bokiem itp., kozłowanie, podania i chwyt, rzuty do kosza.2. Nauka i doskonalenie elementów siatkówki, poruszanie się po boisku, krok skrzyżny, doskok, odskok, wypad, pad, odbicia sposobem górnym i dolnym.3. Nauka i doskonalenie elementów futsalu, poruszanie się po boisku, starty i przyspieszenia, prowadzenie piłki wewnętrznym ,prostym i zewnętrznym. podbiciem, kopnięcie (podanie)piłki i strzał prostym i wewnętrznym podbiciem. Gra szkolna i właściwa.4. Nauka i doskonalenie elementów unihokeja, poruszanie się po boisku, chwyt i operowanie kijem hokejowym, prowadzenie, podania i strzały sposobem forehandowym i backhandowym. Gra szkolna i właściwa.5. Nauka i doskonalenie elementów badmintona, poruszanie się po boisku, doskok, odskok, wykrok, odbicia górne, dolne i boczne forehandowe i backhandowe, serw. Gra szkolna i właściwa.6. Elementy stretchingu i stabilizacji z podkładem muzycznym.7. Nauka i doskonalenie elementów koszykówki, obrona indywidualna, współpraca dwójkowa i trójkowa w ataku i obronie, gra szkolna i właściwa.8. Nauka i doskonalenie elementów siatkówki, zagrywka sposobem górnym i dolnym, przyjęcie zagrywki, wystawianie piłki, atak zbieg, plasowanie, kiwnięcie, blok pojedynczy i grupowy.9. Nauka i doskonalenie elementów futsalu, gry szkolne 2:2,3:3 i właściwe 5:5.10. Nauka i doskonalenie elementów unihokeja, gry szkolne 2:2,3:3 i właściwe 5:5.11. Nauka i doskonalenie elementów badmintona, gra właściwa pojedyncza i deblowa.12. Nauka i doskonalenie elementów koszykówki, gry szkolne 1:1,2:2,3:3 i gra właściwa 5:5.13. Nauka i doskonalenie elementów siatkówki, gry szkolne 1:1,2:2,3:3 i gra właściwa 6:614. Gra właściwa w wybranej grze zespołowej, omówienie.		
Wykaz literatury		
-		
Efekty uczenia się	Wiedza	
	- student posiada ogólną wiedzę z zakresu kultury fizycznej	

	Umiejętności
	<ul style="list-style-type: none"> - student posiada podstawowe umiejętności ruchowe w zakresie wybranej dyscypliny, - posiada umiejętność włączenia się w prozdrowotny styl życia z wyborem aktywności na całe życie oraz kształtowania postaw sprzyjających całościowej aktywności fizycznej
	Kompetencje społeczne (postawy)
Kontakt	<ul style="list-style-type: none"> - student promuje społeczne i kulturowe znaczenie sportu i aktywności fizycznej - pielęgnuje własne upodobania z zakresu kultury fizycznej
	tomasz.kusmierek@ug.edu.pl